

# BOOK DECOUVERTES



Mas Parenthèse

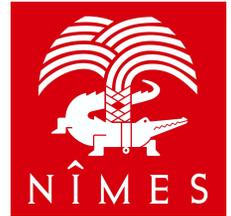
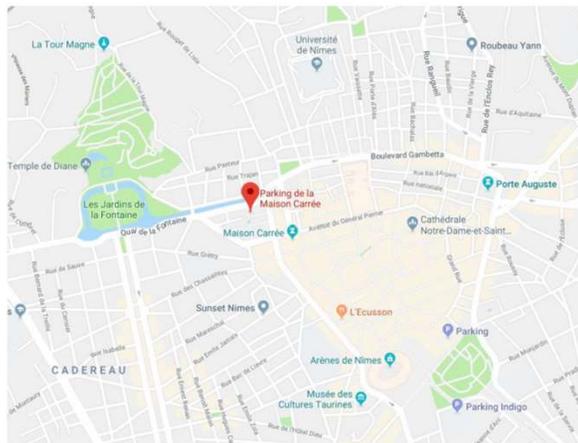
MAISON DE VACANCES

## Explorer le Centre Ville historique de Nîmes !

### Deux options pour descendre au centre ville :

- **En voiture**, il vous faudra 10 minutes. Le parking le plus pratique (1 seul feu rouge) en venant du Mas Parenthèse est : Indigo/Vinci Maison Carrée – vous pourrez ensuite tout faire à pied.
- **Mix voiture et à pied**: prenez votre voiture (5 mn) pour aller à la Tour Magne (Tour romaine visitable qui domine la ville), garer votre véhicule sur le parking, puis descendre jusqu'au centre ville en descendant à pied dans les jardins de la fontaine (20 mn)

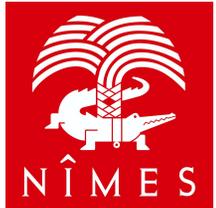
<https://www.nimes-tourisme.com/fr/>



3\* Michelin

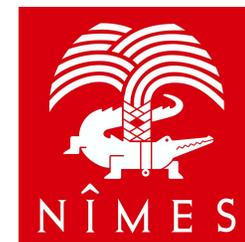
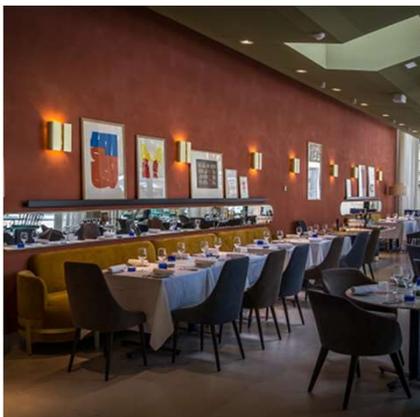
## NÎMES : Nos coups de cœur...

- 1 S'immerger dans la romanité en visitant les Arènes de Nîmes (Visite guidée conseillée et Escape Game)
- 2 Découvrir La Maison Carrée, temple Romain le mieux conservé au Monde
- 3 Comprendre Nîmes et son histoire au Musée de la Romanité
- 4 Flâner dans l'écusson : ses ruelles, ses vieilles demeures et ses placettes ( faire un stop pour boire un verre place du marché et sa fameuse fontaine au crocodile, emblème de la ville de Nîmes)
- 5 Déambuler dans les Jardins de la Fontaine et grimper au sommet de la Tour Magne pour profiter de la vue panoramique
- 6 Faites le plein de bons produits aux Halles de Nîmes pour la qualité de ses commerçants et l'ambiance typique le week-end
- 7 Vous imprégner de l'esprit garrigue, ses senteurs de plantes Méditerranéennes, ses Capitelles et ses Clapas
- 8 Assister à un spectacle Romain ou à un Concert dans les Arènes (Ex : La Cité des Dieux en nocturnes Août 2023)



3\* Michelin





3\* Michelin

## Restaurants à découvrir à Nîmes (bien penser à réserver !)

- Alexandre (2 étoiles Michelin)
- Duende (2 étoiles Michelin)
- Jérôme Nutile (1 étoile Michelin et Bistrot)
- Skab (1 étoile Michelin)
- Brasserie l'impé (bib gourmand Michelin)
- La Pie qui couette (bib gourmand Michelin)
- Le Lisita (bib gourmand Michelin)
- Le Gard Ô Vin : bar à vins de la région et petites planches tapas
- La Barrio Latino : pour ses délicieux mojitos
- Sue Bakery : délicieuses pâtisseries et brunch
- Maison Villeret: ne pas passer à coté des croquants et des tuiles aux amandes
- Menna (nouveau restaurant gastronomique)

## Beaucoup d'évènements vous attendent à Nîmes !

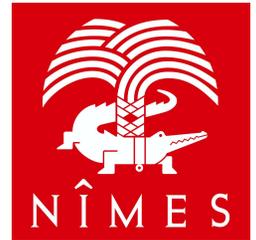
**Fin Avril - Début mai :** Les Jeux Romains dans les Arènes de Nîmes (2023 : Vercingétorix)

**Pentecôte :** Féria (corridas dans les Arènes de Nîmes et fêtes dans les rues)

**Juin - Juillet :** Festival de musiques et concerts dans les Arènes de Nîmes

**Juillet – Août :** Les rues s'animent le soir avec les jeudis de Nîmes : marché nocturne, concerts, danses... sans oublier les spectacles Romains dans les arènes

**Septembre :** Féria des Vendanges



3\* Michelin



## A explorer en 1 journée (30' de route)

### - Uzès et son marché 3 \* Michelin : <http://www.pays-uzes-tourisme.com>

- . Flâner dans le Vieux Uzès et ses nombreuses boutiques, boire un verre sous les arceaux de la place aux herbes,
- . Visiter le duché et la Tour Fenestrelle
- . Faire des emplettes sur le marché provençal de la ville le samedi !
- . A la sortie de la ville, faire le plein d'huile d'olive PARADIS (médaille d'or agricole Française depuis 12 ans)
- . Et pour les enfants, faites un stop au Musée des bonbons Haribo

### - Le Pont-Du-Gard 3\* Michelin : <http://www.pontdugard.fr/fr>

- . Ne manquez pas le spectacle son et lumière tous les soirs de Juillet et Août

### - Castillon-du-Gard : charmant village médiéval d'où l'on aperçoit le Pont-du-Gard, du belvédère.

PAYS GARDOIS



3\* Michelin



## A découvrir en 1 journée (30' à 60' de route)

- **Découvrir la forêt de bambous** et immergez vous dans le Japon et son jardin zen :  
La bamboueraie d'Anduze : <https://www.bamboueraie.fr/>

- **Acheter les fameux pots d'Anduze à la poterie de La Madeleine**



- **Approcher les Cévennes** : deux options, en voiture en prenant la route verte « La Corniche des Cévennes » ou en prenant de la Bamboueraie le petit train à vapeur vous menant à Saint-Jean-du-Gard. <https://www.trainavapeur.com/>

- **Découvrir l'histoire tumultueuse de la Grotte de Trabuc** :  
<https://grotte-de-trabuc.com/activites/visite-de-la-grotte/>

## LES CEVENNES MERIDIONALES



2\* Michelin



## LA PETITE CAMARGUE



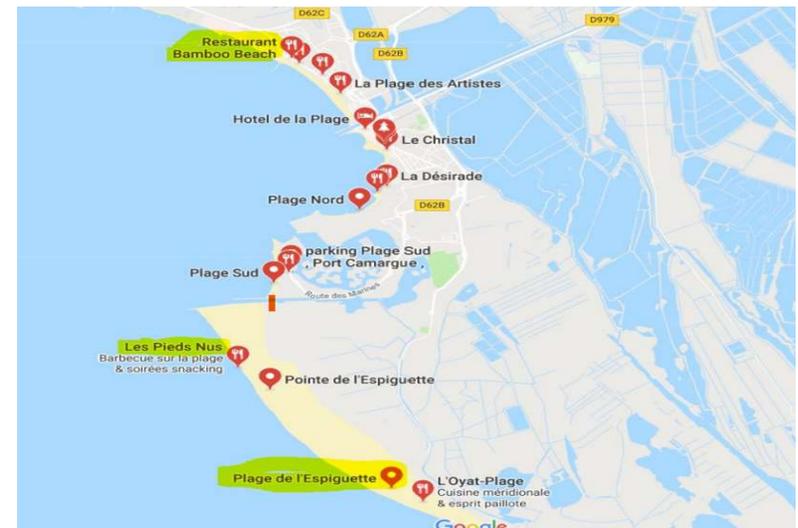
2\* Michelin

### A faire en une journée (50' de route)

- **Découvrir Aigues-Mortes, la Médiévale** : <http://ot-aiguesmortes.com/>
  - . Ses remparts, la Place Saint Louis (départ des croisades), la Tour Constance, l'Eglise St Louis
  - . Déambuler dans les rues et profiter des nombreuses boutiques, sans oublier **le marché le samedi**
  - . Monter en haut de la Tour Carbonnière (seul accès terrestre pendant les croisades) pour accéder à Aigues - Mortes et avoir une vue plongeante sur les étangs et la Camargue puis déambuler sur le sentier en bois autour de la tour pour observer la faune et le flore.
- **Visiter Les Salins du Midi en train ou en vélo** pour comprendre les tables saunantes et la récolte du sel : <http://www.danslesud.fr/les-salins-du-midi-la-visite-incontournable/>
- **Découvrir les courses de « Toros Camarguais » et leur ambiance locale unique (Mai à Septembre)**



## Les plages du Gard : soleil, baignade et farniente !



**La plage de l'Espiguette**  
(parmi les 10 plus belles plages de France)  
à découvrir en ballade hors juillet- Août

[escapadeslr.com/sites-remarquables-plage-de-l-espiguette-pointe-de-l-espiguette-le-grau-du-roi-gard-706.html](https://www.escapadeslr.com/sites-remarquables-plage-de-l-espiguette-pointe-de-l-espiguette-le-grau-du-roi-gard-706.html)

**Les plages privées**  
Restauration et transats  
De Mai à Septembre

<https://www.bamboobeach.fr/>  
<https://www.plage-lespiedsnus.fr/>

## 1 journée en Plage privée : Transats et restauration (de mi-avril à mi-septembre)

### - La Grande Motte (50') :

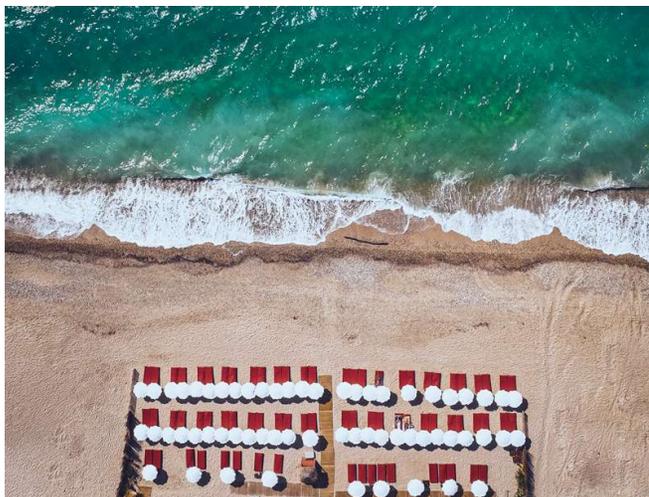
. La Paillote Bambou : <https://www.lapaillotebambou.com>

. L'effet Mer : <https://effetmer.com>

### - Villeneuve-les-Maguelone (55') : Nos 2 coups de cœur !

. Plage Bonaventure pour la déco : <https://laplagebonaventure.fr/>

. Carré Mer pour la cuisine : <http://www.carre-mer.fr/>



Photos plage et restaurant : Carré mer

## Découvrir Montpellier en 1 Journée

**Montpellier (à 55' de route )** <https://www.montpellier-tourisme.fr/>



**3\* Michelin**

- 1 Arriver Place de la Comédie (Se garer à ce parking) et admirer la fontaine des Trois Grâces, la Place et son Opéra
- 2 Découvrir le Musée Fabre et tout particulièrement ses collections Soulages et Viallat, artistes du Languedoc
- 3 Vous balader dans la vieille ville (l'écusson), dédale de ruelles piétonnières et de placettes ombragées
- 4 Prendre un verre en terrasse au Café Joseph place Jean Jaurès et vivre au rythme de Montpellier
- 5 Vous promener dans les jardins du Peyrou et admirer la vue sur le Haut pays du Languedoc
- 6 Faire du shopping dans la zone commerciale de plein air : ODYSSEUM



- 7 Extension possible pour découvrir un vrai port de pêcheurs en méditerranée avec une halte déjeuner au resto « au Palais de la Méditerranée »



## Faire un circuit découverte des Vins du Languedoc



Pic Saint Loup, galets roulés des Costières de Nîmes, vins des sables de Camargue, vins de pays de Saint Christol :  
<https://www.vignovins.com/circuits-et-ateliers/>



## Arles (à 30') : Découvrir la magie Arlésienne en 1 journée

<https://www.arlestourisme.com/fr>



**ARLES**  
PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ

**3\* Michelin**

- 1 Visiter l'église et le cloître Sainte Trophyme, les arènes et le Théâtre Antique
- 2 S'immerger dans la Rome Antique au Musée de l'Arles antique et flâner sur les Alyscamps
- 3 Admirer Van Gogh coté Provence à la Fondation Van Gogh
- 4 Déambuler dans les ruelles chargées d'histoire
- 5 Déjeuner sur la place du Forum (Petit snack au resto « Du bar à l'huître »)
- 6 Boire un verre dans un lieu mythique : le bar de l'hôtel Nord Pinus sur les traces d'Hemingway
- 7 Aller **au marché le samedi sur le boulevard des Lices**
- 8 S'immerger dans les ruelles pdt les rencontres de la photographie (Juillet, Août, Septembre)

<https://www.arlestourisme.com/en/festival-rencontres-photos-arles.html>

- 9 Découvrir la Fondation Luma, mécène de la ville de Arles



## LA CAMARGUE



3\* Michelin

### A Faire en une journée (de 30' à 50' selon les lieux)

- 1 Admirer à cheval, en voiture, en vélo ou à pied : les flamands roses, les chevaux et les taureaux autour des étangs, en particulier celui de **Vaccarès**
- 2 Comprendre la Camargue en visitant le Musée de la Camargue : <http://museedelacamargue.com/>
- 3 **Découvrir Les Saintes-Marie-de-la-Mer, capitale de la Camargue** : <http://www.saintesmaries.com/>
- 4 Visiter le Parc Ornithologique du Pont du Gau : <http://www.parcornithologique.com/>
- 5 Faire une croisière sur le Petit Rhône en bateau au départ des Saintes-Maries pour vous en imprégner totalement et visiter une manade de taureaux <https://www.camargue.fr/site/tiki3/lacroisiere.html>



## Explorer les trésors des Alpilles en 1 journée (60' de route)

### - Les Baux-de-Provence (plus beau village de France)

<https://www.les-plus-beaux-villages-de-france.org/fr/nos-villages/les-baux-de-provence>

- . Découvrir ce magnifique village fortifié, perché sur son nid d'aigle
- . Visiter le château des Baux de Provence et profiter de la vue à couper le souffle sur les Alpilles
- . Vivre un moment inoubliable dans **les carrières de lumières** : projection audiovisuelle d'artistes en 3 dimensions sur les parois calcaires. **(Notre coup de cœur)**

### - Parcourir les Alpilles d'Eygalière au milieu des oliveraies : panorama de la Caume, Maussane-les-Alpilles, Eygalière, Mouriès...

### - Se plonger dans l'atmosphère provençale à Saint Rémy-de-Provence <https://www.saint-remy-de-provence.com>

- . Boire un verre en terrasse sous les platanes, **profiter du marché le mercredi matin**, visiter le plateau des Antiques et le monastère Saint-Paul-de-Mausole.

LES ALPILLES



3\* Michelin

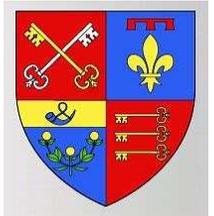


Les carrières de Lumière  
Été 2022 : Kandinsky et Cézanne



## La Provence des Papes en 1 journée (60' de route)

LA PROVENCE



3\* Michelin

### - Avignon (45') <http://www.avignontourisme.com>

- . Remonter le temps en visitant la cité des Papes et le Pont Saint Bénézet, Patrimoine mondial de l'Unesco.
- . S'imprégner de la ville en parcourant les ruelles autour du palais de Papes : jardins, clochers, hôtels particuliers, petits palais, les musées. Vous pouvez même longer les remparts jusqu'à la place Crillon !
- . Offrez-vous un autre regard sur la Cité des Papes avec un croisière en bateau sur le Rhône
- . Faire le plein de théâtre au festival In/Off d'Avignon en Juillet

### - L'Isle-sur-la-Sorgue (70') <https://www.islesurlasorgue.fr>

- . Flâner le long des canaux et contempler leurs 17 roues à Aubes
- . Chiner dans la ville des antiquaires et galeries d'art et **se balader au marché à la brocante les dimanches**
- . Faire un crochet à Fontaine de Vaucluse, source de la Sorgue

### - Prenez la route du Mont Ventoux et découvrez les vignobles préférés des papes : Châteauneuf-du-Papes, Beaufort-de-Venise, Vacqueyras, Gigondas et contempler les dentelles de Montmirail



### En route pour découvrir en 1 journée les 4 plus beaux villages de France (1h30)

A mi-chemin entre les Alpes et la Méditerranée, le Lubéron parsème ces paysages lumineux et accidentés, ses villages perchés et ses mystérieuses bories.

Un circuit de 100 km pour une journée exceptionnelle qui vous permettra de découvrir de nombreux villages et une magnifique randonnée.

Parmi eux :

1 Lourmarin : <https://www.luberoncoeurdeprovence.com/decouvrir/villes-et-villages/lourmarin>

2 Gordes : <https://www.luberoncoeurdeprovence.com/decouvrir/villes-et-villages/gorde>

3 Ménerbes : <https://www.luberoncoeurdeprovence.com/page/menerbes>

4 Roussillon : <https://www.avignon-et-provence.com/tourisme-provence/roussillon>

**Notre coup de cœur** : randonner sur **le sentier des ocres** et visiter le Conservatoire des ocres et de la couleur OKRA

5 L'abbaye de Sénanque dans son écrin de lavande : <https://www.senanque.fr/>

